

QUE MÁS PUEDO HACER SI OTROS ESTUDIANTES ABUSAN DE MI HIJO/A

- Concéntrese en su hijo/a.
- Hable con el profesor/as o director/a de la escuela de su hijo/a.
- Anime a su hijo/a a que interactúe con compañeros de su clase.
- Ayude a su hijo/a a hacer nuevos amigos fuera de la escuela
- Enseñe a su hijo/a estrategias de seguridad, como por ejemplo; buscar la ayuda de un adulto.
- Asegúrese que su casa sea un lugar seguro y lleno de cariño para su hijo/a. Trate de hablar a menudo con él o ella.



FRASES QUE PUEDE AYUDAR A SUS HIJOS HABLEN CON USTED SOBRE EL ABUSO ESCOLAR

Yo estoy muy interesado en lo que piensas y sientes sobre los estudiantes que intimidan y abusan a otros.

¿Que significa para ti intimidar o abusar a otros?

¿Qué es lo que normalmente haces cuando presencias actos de abuso?

¿Haz intentado alguna vez ayudar a alguien que está siendo maltratado? ¿Que sucedió? ¿Qué crees que puedes hacer si ocurre nuevamente?

¿Te sentirías como un chismoso o un “soplón” si le cuentas a un adulto que alguien está siendo maltratado?

¿Alguna vez tu o tus amigos han rechazado a otros estudiantes para que participen en ciertas actividades?

¿Está tu escuela tomando medidas especiales para prevenir el abuso escolar? Si así lo es, cuéntame sobre las normas y los programas que se están llevando a cabo en la escuela.

¿Qué cosas crees tú que los padres podrían y deberían hacer para ayudar a detener el abuso escolar?



MANUAL DE DETECCIÓN DE BULLYING

¿COMO SABER SI OTROS ESTUDIANTES ABUSAN DE HIJO/A?

Existe algunas señales de advertencia que usted puede detectar si piensa que su hijo/a está siendo maltratado.

Así, preocúpese si su hijo/a:

- Llega a la casa con la ropa rasgada, dañada, sin libros o sin ciertas piezas de ropa u otras pertenencias.
- Tiene cortadas, moretones o arañazos que no puede o no quiere explicar.
- Tiene pocos o ningún amigo/a con quien compartir su tiempo libre.
- Tiene miedo de ir a la escuela, así como de ir y regresar caminando.
- Parece temeroso de subir al autobús escolar o de tomar parte en actividades con sus compañeros, como los clubs.
- Toma un camino largo e ilógico al ir y venir de la escuela.
- Parece triste, malhumorado/a, a punto de llorar o deprimido/a cuando regresa a casa.

- Ha perdido interés en las tareas de la escuela o de repente su desempeño escolar se ve afectado.

- Menciona frecuentemente que tiene dolores de cabeza, de estómago o que padece otra clase de trastornos físicos.

- Tiene problemas para dormir o tiene pesadillas.

- Tiene pérdida de apetito.

- Parece ansioso y/o padece de baja autoestima.

COSAS QUE PUEDO HACER SI OTROS ESTUDIANTES ESTAN ABUSANDO DE MI HIJO/A

Si usted piensa que su hijo/a está siendo maltratado:

A.- Comparta sus preocupaciones con el profesor/a de su hijo/a

Él o ella ha sido capacitados para manejar situaciones de abuso y poner fin a este tipo de comportamiento. Los profesores/as tomarán muy en serio sus preocupaciones.

B.- Hable con su hijo/a. Dígale que usted está preocupado y haga algunas preguntas, como:

- ¿Te molesta e intimida los estudiantes en la escuela?
- ¿Alguien se “la trae” contigo en la escuela?
- ¿Hay estudiantes que te excluyen a propósito de las actividades escolares?

C.- Trate de averiguar más sobre la vida escolar de su hijo/a. Si su hijo/a está siendo maltratado, él o ella podría tener miedo o pena de contárselo. Estas son algunas preguntas que usted podría hacer:

- ¿Tienes buenos amigos en la escuela? ¿Quiénes son?
- ¿Junto a quién te sientas a comer y cuando vas en el furgón escolar?
- ¿Hay estudiantes en la escuela que realmente no te agradan? ¿Por qué no te agradan?
- ¿Hay estudiante que constantemente te molestan y te rechazan?