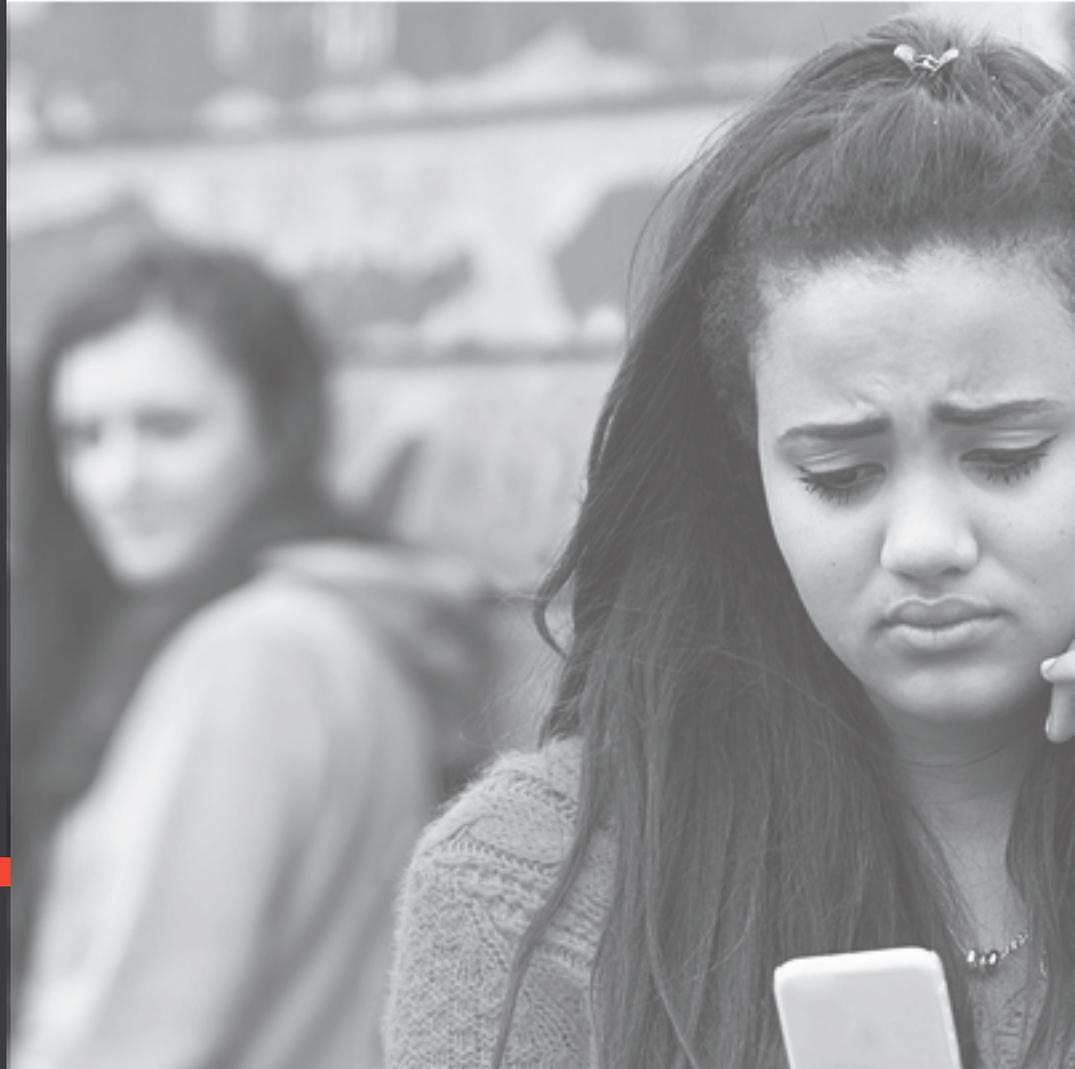




MÁS INFORMACIÓN EN:
www.respetame.org



¿CÓMO PREVENIR EL CYBERBULLYING?



CONSEJOS GENERALES

Tan pronto como tu hijo/a comience a usar internet es importante que le expliques cuáles son tus expectativas con respecto a su comportamiento. Al actuar de forma responsable y respetuosa, podrán disfrutar su tiempo en línea y disfrutar de lo mejor de internet y evadir en gran medida el ciberbullying y contenido inapropiado.

Algunos consejos básicos que le puedes decir a tu hijo/a son:

- **Comunícate de forma apropiada.** Usa el lenguaje adecuado para la ocasión. Probablemente no le escribas de la misma forma a tu Profesor/a que a tus amigos/as. ¡Y recuerda que usar solo mayúsculas significa que estás gritando, así que no lo hagas!
- **Mantén privadas las cosas privadas.** No compartas información como contraseñas, la dirección de tu casa, imágenes inapropiadas y chismes.
- **Respeto a los demás.** Sé cortés y si no estás de acuerdo con algo, dilo de forma amable.
- **No mientas, robes, ni hagas trampa.** No trates de engañar a otros, recuerda darle crédito a quien lo merece y, aunque es fácil copiar el trabajo de otro, no descargues nada sin permiso ni uses códigos para hacer trampa en juegos.

- **Apoya a quien lo necesite.** Si alguien que conoces está siendo víctima de ciberbullying, ponte de su lado. A ti te gustaría que esa persona hiciera lo mismo por ti.

- **Reporta malos comportamientos.** La internet es una comunidad gigante y es imposible que todo sea perfecto. Usa las herramientas de las redes para reportar contenido inapropiado.

- **Sigue las reglas de tu familia.** Si tus padres te dicen que evites ciertos sitios web o que dejes de enviar mensajes de textos después de cierta hora, escúchalos. Mientras más responsable seas, más privilegios tendrás.

- **Piensa antes de publicar, enviar mensajes y compartir.** Considera cómo tú y los demás se pueden sentir luego de que publiques algo. No siempre es fácil retirar lo dicho en línea y lo que hagas allí puede quedar registrado por mucho tiempo.

